

CAMINHADA NO RIO ALVA

2006/02/04

Cá estamos para o início de um **Novo Ano de Caminhadas**.

O Núcleo de Coimbra da Associação para a Defesa do Vale do Rio Bestança tal como aconteceu nos últimos anos, inicia na Zona Centro a época de caminhadas da Associação.

Desta vez, com a colaboração da **Câmara de Penacova** vamos fazer nas margens do Rio Alva, um percurso de uma beleza extraordinária, como terão oportunidade de comprovar.

Programa:

- - **Concentração** às 9 horas, e 30 minutos na Praia fluvial do Vimieiro.
- - **Início da caminhada** às 10.00 horas
- - O **Almoço** que como de costume, (será da responsabilidade de cada um), acontecerá entre as 12.30 e as 14.00 horas, se não acontecer nenhum contratempo, no **Local da Partida**, logo não precisaremos de carregá-lo durante a caminhada.
- - Por volta das 14.30, iniciaremos a 2ª parte da caminhada, a qual acabará cerca das 17.30 /18.00 horas, também no local de partida.
- - O **Jantar** decorrerá no restaurante “ O Vimieiro” que também está situado na Praia Fluvial, cerca das 19.30 horas.

Como Chegar À PRAIA DO VIMIEIRO?

- Saída da A/1 em Coimbra Norte, e entrar no IP3, na Direcção de Viseu.
- No IP3 6 Km após a passagem para a margem esquerda do Mondego, no Coiço, virar à direita para o IC6.
- Quando tiver percorrido 6 Km no IC6, encontrará uma saída à direita para S. Pedro D`Alva
- 100 metros após a saída do IC6, já em S. Pedro D`Alva na rotunda virar à esq. na direcção de Hombres/Praia do Vimieiro.
- Depois de percorrer 3,8 Km após a rotunda, encontrar-se-à um cruzamento à Dir. para Hombres, onde continuaremos à Esq. na direcção do Vimieiro.
- 1,200 metros após o cruzamento encontraremos a Praia do Vimieiro.

Responsabilidades dos participantes

- Material individual, necessário às condições do percurso.
- Condição física e estado de saúde adequado às exigências da caminhada.
- Seguro de acidentes pessoais.
- Almoço de Sábado.

A ADVB (Núcleo de Coimbra) não se responsabiliza por qualquer acidente que possa provocar danos físicos, As **INSCRIÇÕES** para o Jantar de Sábado,(a pagar no local) deverão ser confirmadas até ao dia 31 de Janeiro.

Caminhada - 5 euros (Grátis para Crianças e para Sócios com as cotas em dia)

Contactos -968 013 140 - Jorge Ventura 917 535 075 - José Sampaio

917 619 080 - Vaz Pedro (Núcleo de Coimbra)



ENQUADRAMENTO NATURAL

Flora

No decorrer do percurso surge um património natural imensurável, o qual suscita planos de visão exuberantes. Destacam-se as espécies arbustivas, designadamente, a Carqueja (*Chamaespartium tridentatum*), o Urze (*Calluna vulgaris*); o Tojo (*Ulex ericlodus*); a Giesta (*Ginesta spp*) e o Medronheiro (*Arbustus unedo*), que transformam e ampliam o encanto da região.

Ao longo das encostas do rio Alva permanecem povoamentos dispersos de Pinheiro bravo (*Pinus pinaster*); Pinheiro Manso (*Pinus pinea*) e Castanheiro (*Castanea sativa Miller*).

Próximo dos cursos de água surge uma variedade de espécies ripícolas, predominando o Choupo (*Populus spp.*); o Amieiro (*Alunus glutinosa*) e o Salgueiro (*Salix spp.*).

Fauna

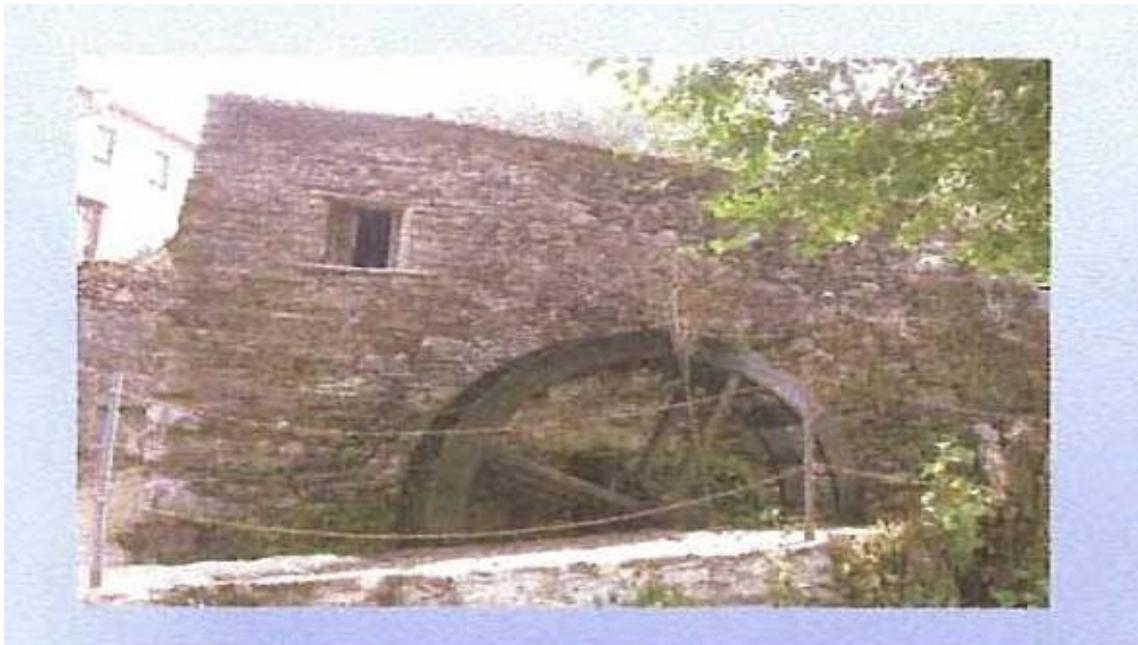
O Rio Alva e a área circundante correspondem a espaços de beleza admirável, que pela sua plenitude e grandiosidade, tornam estes locais únicos.

Nas águas límpidas e calmas do Alva é notória a diversidade de espécies piscatórias, desde o Barbo (*Barbus bocagei*), à Boga (*Chondrostoma polypis steidachner*), à Truta do rio (*Salmo trutta*) e à Lampreia (*Petromyzon marinus*).

Nos locais húmidos e perto de linhas de água observam-se o Sapo (*Bufo bufo*), a Salamandra (*Salamandra salamandra*) e o Lagarto-de-água (*Lacerta schreiberi*).

Nas zonas arbustivas são visíveis espécies importantes de aves, como o Gaio (*Garrulus glandarius*), o Melro-negro (*Turdus merula*) e a Perdiz (*Alectoris rufa*).

As Raposas (*Vulpes vulpes*) e os Javalis (*Sus Scrofa*) procuram locais cerrados e isolados pela vegetação para o seu habitat. As Raposas (*Vulpes vulpes*) alimentam-se dos Coelhos (*Oryctolagus cuniculus*) que aparecem na floresta.



Geologia

O rio Alva esboçou vales aprofundados e foi determinante na morfologia actual do relevo. A elevada qualidade da água, foi preponderante para o Homem no seu aproveitamento. Tal facto é visível nos Açudes do Cornicovo (Hombres, S. Pedro d'Alva), de Maria Delegada (Laborins) e da Lapa (Paradela da Cortiça) e no Canelo de Vale da Chã (Friúmes).

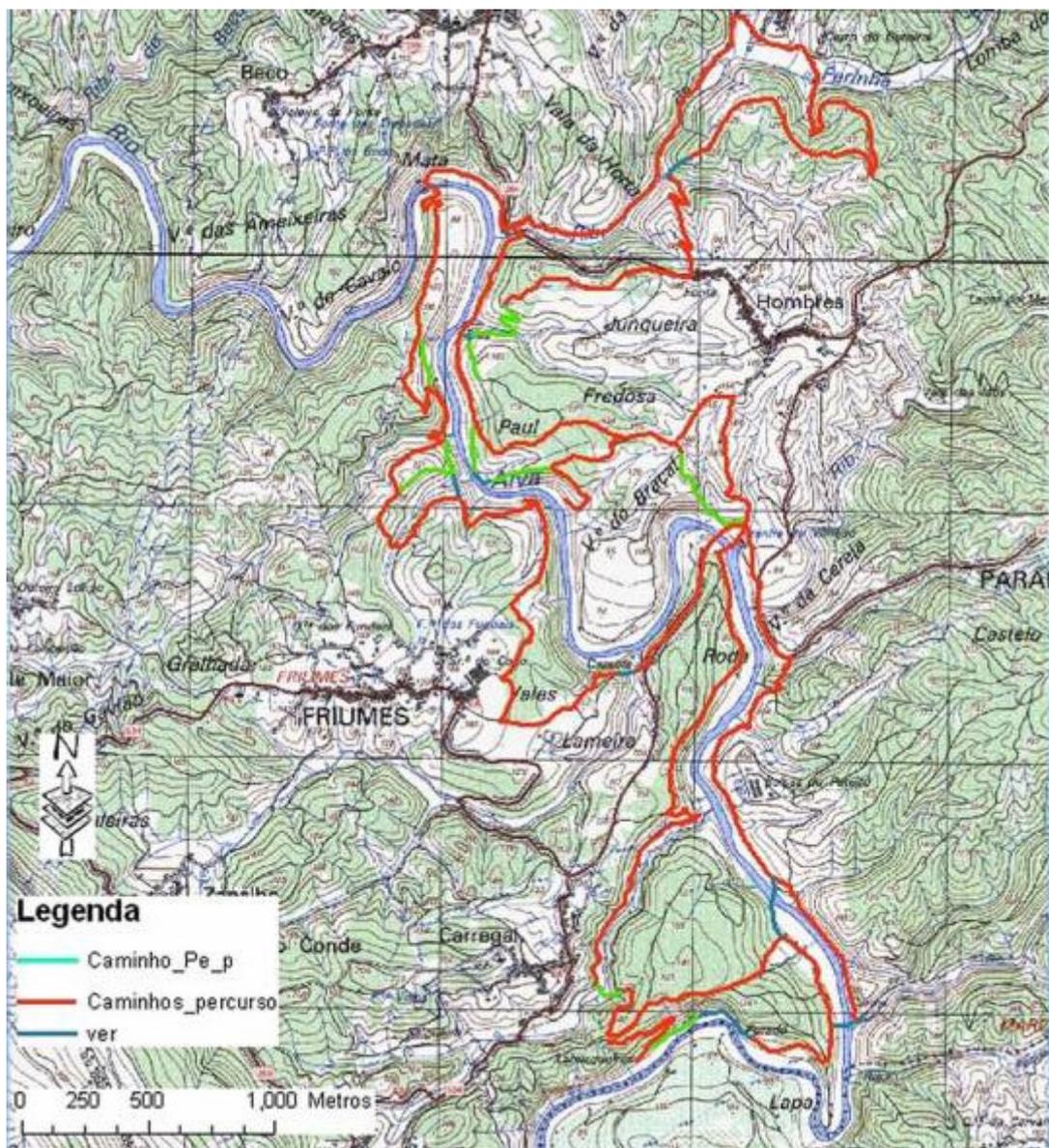
Ao longo do trilho distinguem-se os aluviões e os terraços fluviais pouco desenvolvidos.

Nos locais envolventes ao rio são visíveis grandes afloramentos do denominado "Complexo Xisto-Grauváquico". Esta formação de idade muito antiga, ocupa amplas regiões na Península Ibérica e encontra-se dobrada e fracturada.



Câmara Municipal de Penacova





Na eventualidade de os participantes na Caminhada (principalmente os que vêm de mais longe) optarem por passar todo o fim de semana, aqui ficam os contactos de alguns dos locais onde poderão pernoitar e comer.

Alojamento Penacova

<i>Nome</i>	<i>Morada</i>	<i>Telefone</i>	<i>Fax</i>	<i>e-mail</i>
Hotel Palacete do Mondego	Av Dr. Bissaya Barreto, 3 3360-191 Penacova	239470700	239470701	palacete.penacova@clix.pt www.palacete-penacova.net
Casa de Repouso	3360-191 Penacova	239477137		

Pensão Avenida	Av. Abel Rodrigues da Costa 3360-191 Penacova	239477142		
Residencial São João	Rua de São João 3360-191 Penacova	239477545		
Residencial Pérola do Mondego	Espinheira 3360-287 Sazes de Lorvão	239472855	239472859	
Casa das Oliveiras	Vila Nova 3360 Penacova	938079193/ 239478624		
Moinhos da Serra da Atalhada (TER)	Serra da Atalhada 3360- Friúmes	239476148/ 912209042		
Casa Nascer do Sol (TER)	Vale da Carvalha 3360-034 Carvalho	239476871/ 964395039/ 918832734	239476872	npp72198@mail.telepac.pt www.casaonascerdosol.com
Casa da Carvoeira (TER)	Lugar do Meio- Carvoeira 3360-179 Penacova	239476451/ 91969614		
Parque de Campismo Municipal	Vila Nova	239477946	239478098	
Parque de Campismo Penacova	Estrada da Carvoeira 3360 Penacova	239477664	239477664	info@fpcampismo.pt

RESTAURANTES

<i>Nome</i>	<i>Morada</i>	<i>Telefone</i>
<i>Côta</i>	Azenha do Rio 3360-172 Penacova	239747841
<i>Boa Viagem</i>	Porto da Raiva 3360-137 Oliveira do Mondego	239477256/ 917422602
<i>O Cortiço</i>	Cavadinha 3360-105 Penacova	239477388/ 937518775
<i>Casa Sutil</i>	Av. Abel R. Costa 3360-191 Penacova	239477301
<i>Restaurante Primavera</i>	Vila Nova 3360-204 Penacova	239477328
<i>Panorâmico</i>	Largo Alberto Leitão, 7 360-191 Penacova	239477333
<i>Pensão Avenida</i>	Penacova	239477142
<i>Casimiro</i>	Silveirinho – São Pedro d'Alva	239 456 413
<i>Piscinas de Penacova</i>	Complexo de Piscinas de Penacova	239 476 306
<i>Restaurante Bar Vimieiro</i>	Hombres, São Pedro de Alva	239456987 934569871
<i>Mondego</i>	Porto da Raiva – Oliveira do Mondego	239 476 126